

Ankieta satysfakcji seksualnej

FSFI

ANONIMOWA ANKIETA

Poniżej przedstawiono listę pytań dotyczących życia seksualnego Twojego i Twojego partnera.

Wszelkie informacje są całkowicie poufne. Twoje poufne odpowiedzi zostaną wykorzystane jedynie, aby pomóc lekarzom zrozumieć co liczy się dla pacjentów w zakresie ich życia seksualnego. Proszę zaznaczać odpowiedzi, które według Ciebie są najwłaściwsze. Podczas udzielania odpowiedzi na pytania, należy brać pod uwagę seksualność w trakcie **ostatnich sześciu miesięcy**.

Dziękujemy za pomoc.

1. Jak często czułaś pożądanie lub myślałaś o seksie w ciągu ostatnich 4 tygodni?

- 5 Zawsze lub prawie zawsze 4 Zazwyczaj (ponad połowę czasu) 3 Czasem (około połowy czasu) 2 Rzadko (mniej niż połowę czasu) 1 Nigdy lub prawie nigdy

2. Jak oceniłabyś swój poziom (stopień) pożądania lub myśli o seksie w ciągu ostatnich 4 tygodni?

- 5 Bardzo wysoki 4 Wysoki 3 Średni 2 Niski 1 Bardzo niski lub zerowy

3. Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni czułaś podniecenie seksualne („nakręcenie”) w trakcie stosunku lub aktywności seksualnej?

- 5 Zawsze lub prawie zawsze 4 Zazwyczaj (ponad połowę czasu) 3 Czasem (około połowy czasu) 2 Rzadko (mniej niż połowę czasu) 1 Nigdy lub prawie nigdy 0 Brak aktywności seksualnej

4. Jak oceniałbyś swój poziom podniecenia seksualnego („nakręcenia”) w trakcie stosunku lub aktywności seksualnej w ciągu ostatnich 4 tygodni?

5 Bardzo wysoki **4** Wysoki **3** Średni **2** Niski **1** Bardzo niski lub zerowy **0** Brak aktywności seksualnej

5. Jak pewna byłeś w kwestii swojego podniecenia seksualnego w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

5 Bardzo duża pewność **4** Duża pewność **3** Średnia pewność **2** Niska pewność **1** Bardzo niska pewność lub jej brak **0** Brak aktywności seksualnej

6. Jak często byłeś zadowolony ze swojego podniecenia (podekscytowania) w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

5 Zawsze lub prawie zawsze **4** Zazwyczaj (ponad połowę czasu) **3** Czasem (około połowy czasu) **2** Rzadko (mniej niż połowę czasu) **1** Nigdy lub prawie nigdy **0** Brak aktywności seksualnej

7. Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni czułeś podniecenie seksualne („nakręcenie”) w trakcie stosunku lub aktywności seksualnej?

5 Zawsze lub prawie zawsze **4** Zazwyczaj (ponad połowę czasu) **3** Czasem (około połowy czasu) **2** Rzadko (mniej niż połowę czasu) **1** Nigdy lub prawie nigdy **0** Brak aktywności seksualnej

8. Jak trudno było Ci uzyskać nawilżenie („wilgotność”) w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

5 Nie było trudno **4** Trochę trudno **3** Trudno **2** Bardzo trudno **1** Bardzo trudno lub było to niemożliwe **0** Brak aktywności seksualnej

9. Jak często utrzymywałś swój stan nawilżenia („wilgotności”) aż do zakończenia aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

5 Zawsze lub prawie zawsze **4** Zazwyczaj (ponad połowę czasu) **3** Czasem (około połowy czasu) **2** Rzadko (mniej niż połowę czasu) **1** Nigdy lub prawie nigdy **0** Brak aktywności seksualnej

10. Jak trudno było Ci utrzymać swój stan nawilżenia („wilgotności”) aż do zakończenia aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

5 Nie było trudno **4** Trochę trudno **3** Trudno **2** Bardzo trudno **1** Bardzo trudno lub było to niemożliwe **0** Brak aktywności seksualnej

11. Jak często osiągałaś orgazm (szczyt) podczas stymulacji seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

- | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|---|--------------------------------|---|-----------------------------|---|---------------------------------|---|------------------------|---|----------------------------|
| 5 | Zawsze lub prawie zawsze | 4 | Zazwyczaj (ponad połowę czasu) | 3 | Czasem (około połowy czasu) | 2 | Rzadko (mniej niż połowę czasu) | 1 | Nigdy lub prawie nigdy | 0 | Brak aktywności seksualnej |
|---|--------------------------|---|--------------------------------|---|-----------------------------|---|---------------------------------|---|------------------------|---|----------------------------|

12. Jak trudno było Ci osiągnąć orgazm (szczyt) podczas stymulacji seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

- | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|---|---------------|---|--------|---|---------------|---|--------------------------------------|---|----------------------------|
| 5 | Nie było trudno | 4 | Trochę trudno | 3 | Trudno | 2 | Bardzo trudno | 1 | Bardzo trudno lub było to niemożliwe | 0 | Brak aktywności seksualnej |
|---|-----------------|---|---------------|---|--------|---|---------------|---|--------------------------------------|---|----------------------------|

13. Jak bardzo zadowolona byłaś ze swoich możliwości osiągnięcia orgazmu (szczytu) podczas stymulacji seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

- | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|---|--------------------|---|----------------------------------|---|-----------------------|---|----------------------|---|----------------------------|
| 5 | Bardzo zadowolona | 4 | Średnio zadowolona | 3 | Ani zadowolona ani niezadowolona | 2 | Średnio niezadowolona | 1 | Bardzo niezadowolona | 0 | Brak aktywności seksualnej |
|---|-------------------|---|--------------------|---|----------------------------------|---|-----------------------|---|----------------------|---|----------------------------|

14. Jak bardzo zadowolona byłaś z bliskości emocjonalnej pomiędzy Tobą i Twoim partnerem podczas aktywności seksualnej w ciągu ostatnich 4 tygodni?

- | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|---|--------------------|---|----------------------------------|---|-----------------------|---|----------------------|---|----------------------------|
| 5 | Bardzo zadowolona | 4 | Średnio zadowolona | 3 | Ani zadowolona ani niezadowolona | 2 | Średnio niezadowolona | 1 | Bardzo niezadowolona | 0 | Brak aktywności seksualnej |
|---|-------------------|---|--------------------|---|----------------------------------|---|-----------------------|---|----------------------|---|----------------------------|

15. Jak bardzo zadowolona byłaś ze swojego związku seksualnego ze swoim partnerem w ciągu ostatnich 4 tygodni?

- | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|---|--------------------|---|----------------------------------|---|-----------------------|---|----------------------|---|----------------------------|
| 5 | Bardzo zadowolona | 4 | Średnio zadowolona | 3 | Ani zadowolona ani niezadowolona | 2 | Średnio niezadowolona | 1 | Bardzo niezadowolona | 0 | Brak aktywności seksualnej |
|---|-------------------|---|--------------------|---|----------------------------------|---|-----------------------|---|----------------------|---|----------------------------|

16. Jak bardzo zadowolona byłaś ze swojego życia seksualnego w ciągu ostatnich 4 tygodni?

- | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|---|--------------------|---|----------------------------------|---|-----------------------|---|----------------------|---|----------------------------|
| 5 | Bardzo zadowolona | 4 | Średnio zadowolona | 3 | Ani zadowolona ani niezadowolona | 2 | Średnio niezadowolona | 1 | Bardzo niezadowolona | 0 | Brak aktywności seksualnej |
|---|-------------------|---|--------------------|---|----------------------------------|---|-----------------------|---|----------------------|---|----------------------------|

17. Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni odczuwałaś dyskomfort lub ból w trakcie penetracji waginalnej?

- | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|---|--------------------------------|---|-----------------------------|---|---------------------------------|---|------------------------|---|----------------------------|
| 5 | Zawsze lub prawie zawsze | 4 | Zazwyczaj (ponad połowę czasu) | 3 | Czasem (około połowy czasu) | 2 | Rzadko (mniej niż połowę czasu) | 1 | Nigdy lub prawie nigdy | 0 | Brak aktywności seksualnej |
|---|--------------------------|---|--------------------------------|---|-----------------------------|---|---------------------------------|---|------------------------|---|----------------------------|

18. Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni odczuwałaś dyskomfort lub ból po penetracji waginalnej?

- | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|---|--------------------------------|---|-----------------------------|---|---------------------------------|---|------------------------|---|----------------------------|
| 5 | Zawsze lub prawie zawsze | 4 | Zazwyczaj (ponad połowę czasu) | 3 | Czasem (około połowy czasu) | 2 | Rzadko (mniej niż połowę czasu) | 1 | Nigdy lub prawie nigdy | 0 | Brak aktywności seksualnej |
|---|--------------------------|---|--------------------------------|---|-----------------------------|---|---------------------------------|---|------------------------|---|----------------------------|

19. Jak oceniłabyś swój poziom (stopień) dyskomfortu lub bólu w trakcie lub po penetracji waginalnej w ciągu ostatnich 4 tygodni?

5 Bardzo wysoki
 4 Wysoki
 3 Średni
 2 Niski
 1 Bardzo niski lub zerowy
 0 Brak aktywności seksualnej

WYNIKI SZCZEGÓŁOWE ORAZ WYNIKI OGÓLNE FSFI

Wyniki FSFI z poszczególnych dziedzin oraz wyniki z pełnej skali (ogólne) można uzyskać z równania podanego poniżej. W przypadku wyników z poszczególnych dziedzin, należy dodać wyniki poszczególnych jednostek, które składają się na daną dziedzinę i pomnożyć je przez sumę współczynnika danej dziedziny (patrz niżej). Aby uzyskać ogólny wynik należy dodać do siebie wyniki wszystkich sześciu dziedzin. Należy pamiętać, że w przypadku poszczególnych dziedzin, wynik zero wskazuje, że dana osoba nie wykazywała aktywności seksualnej w ciągu ostatniego miesiąca. Wyniki pacjentki można wpisywać w ostatniej kolumnie.

Domena	Pytania	Zakres wyników	Współczynnik	Minimalny wynik	Maksymalny wynik	Wynik
Pożądanie	1, 2	1 - 5	0,6	1,2	6,0	
Podniecenie	3, 4, 5, 6	0 - 5	0,3	0	6,0	
Nawilżenie	7, 8, 9, 10	0 - 5	0,3	0	6,0	
Orgazm	11, 12, 13	0 - 5	0,4	0	6,0	
Satysfakcja	14, 15, 16	0 (lub 1) - 5	0,4	0,8	6,0	
Ból	17, 18, 19	0 - 5	0,4	0	6,0	
Zakres ogólnego wyniku				2,0	36,0	