

KRAKÓW - CENTRUM Grzegorzewska 67C/ U11
E. grzegorzewska@intimaclinic.pl

KRAKÓW - PÓŁNOC Na Barciach 4/ U2
E. nabarciach@intimaclinic.pl



REJESTRACJA
T. +48 570 552 055

Skrócony formularz *nietrzymanie moczu*

ICIQ-UI

ANONIMOWA ANKIETA

Wiele osób czasami doświadcza wyciekania moczu. Staramy się dowiedzieć jak wiele osób doświadcza nietrzymania moczu i jak bardzo im to przeszkadza. Będziemy wdzięczni, jeśli zechcą Państwo odpowiedzieć na poniższe pytania, biorąc pod uwagę Państwa ogólne obserwacje odnośnie **ostatnich czterech tygodni**.

Proszę wpisać swoją datę urodzenia

		/			/				
D	D		M	M		R	R	R	R

Jest Pan/ i (proszę zaznaczyć)

☐	KOBIETĄ	☐	MĘŻCZYZNĄ
--------------------------	---------	--------------------------	-----------

1. Jak często popuszcza Pan/ i mocz? (proszę zaznaczyć jeden kwadrat)

☐ 0 Nigdy	☐ 1 1 w tygodniu lub rzadziej	☐ 2 2-3 razy w tygodniu	☐ 3 Około raz dziennie	☐ 4 Kilkakrotnie w ciągu dnia	☐ 5 Cały czas
----------------------------------	--	--	---	--	--------------------------------------

2. Chcielibyśmy wiedzieć, jak dużą ilość moczu, według Pana/ i, Pan/ i popuszcza?

Jaką ilość moczu zazwyczaj Pan/ i popuszcza (niezależnie od tego, czy stosuje Pan/ i zabezpieczenia czy nie stosuje)? Proszę zaznaczyć jeden kwadrat.

☐ 0 W ogóle nie	☐ 2 Niewielką ilość	☐ 4 Umiarkowaną ilość	☐ 6 Dużą ilość
--	--	--	---------------------------------------

3. Ogólnie, w jak dużym stopniu popuszczanie moczu zakłóca Pana/ i życie codzienne?

Proszę zakreślić cyfrę pomiędzy 0 (wcale nie zakłóca) a 10 (w dużym stopniu).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wcale nie zakłóca

W dużym stopniu

Wynik ICIQ: suma wyników z odpowiedzi na pytania 3+4+5

4. Kiedy popuszcza Pan/ i mocz? (Proszę zaznaczyć wszystkie przypadki odnoszące się do Pana/ i sytuacji)

☐ Nigdy – nie popuszczam moczu	☐ Popuszczam mocz zanim dojdę do toalety	☐ Popuszczam mocz, gdy kaszlę lub kicham	☐ Popuszczam mocz podczas snu
☐ Popuszczam mocz podczas aktywności fizycznej/ćwiczeń	☐ Popuszczam mocz już po zakończeniu oddawania moczu i po ubraniu się	☐ Popuszczam mocz bez wyraźnej przyczyny	☐ Popuszczam mocz cały czas

Dziękujemy Państwu za udzielenie odpowiedzi na powyższe pytania.